

## **Update:**

**Vanaf 14 oktober 2020 om 22.00 uur worden de coronamaatregelen aangescherpt.**

### **I Binnen- en buitensporten.**

1. We kunnen blijven paardrijden..
2. Bakkaarthouders kunnen voor het trainen van hun pony / paard gebruik maken van de rijhallen in de manege.
3. Tijdens het gebruik van de manege, het volgen van lessen of trainingen, dient 1,5 meter afstand gehouden te worden.
4. Kinderen tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden.
5. Bij trainingen en lessen mag geen publiek aanwezig zijn. Dat betekent dat begeleiders / ouders niet naar trainingen en lessen mogen blijven kijken. Ouders en/of begeleiders kunnen tussendoor naar huis gaan of bijvoorbeeld in de auto wachten.
6. Voor noodzakelijke ondersteuning of hulp of uit veiligheidsoogpunt is het bij wijze van uitzondering toegestaan dat een begeleid(st)er een combinatie ruiter/pony of paard helpt.
7. Bij gezondheidsklachten is het verboden het terrein van de manege te betreden.
8. Aanwijzingen van de instructrice dienen altijd strikt te worden opgevolgd.
9. Het dringende advies is om in de binnenruimtes van de manege voor en na afloop van de les of training vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen.
10. Ruiters moeten de sportaccommodatie verlaten zodra zij klaar zijn met hun les / of training.
11. De hygiënemaatregelen van het RIVM blijven van kracht.

### **II. Alleen onderlinge wedstrijden.**

1. Er worden geen wedstrijden verreden.
2. Voor jongeren tot en met 17 jaar is het toegestaan onderlinge wedstrijden te organiseren echter onder de volgende voorwaarden:
  - a. er worden geen ruiters en paarden van buiten de vereniging of manege toegelaten;
  - b. er wordt onderling 1,5 meter afstand gehouden;
  - c. kinderen tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden;
  - d. publiek is niet toegestaan; ook ouders mogen niet blijven kijken;
  - e. alleen voor noodzakelijke ondersteuning / hulp en uit veiligheidsoogpunt is het bij wijze van uitzondering toegestaan dat een begeleid(st)er aanwezig blijft om een combinatie ruiter/pony of paard te helpen;
3. Ruiters verlaten de sportaccommodatie zodra zij klaar zijn met hun wedstrijd.
4. Het dringende advies is om op onze accommodaties voor en na afloop van de les of training een mondkapje te dragen.
5. Bij gezondheidsklachten is het verboden het terrein van de manege te betreden.
6. De hygiënemaatregelen van het RIVM blijven van kracht.

### **III. De kantine is gesloten.**

### **IV. De hygiënemaatregelen van het RIVM:**

1. Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
2. Houd 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten, zoals hierboven aangegeven).
3. Vermijd drukte.
4. Was vaak je handen.