

## **Update:**

**Van 4 november 2020 (vanaf 22.00 u) t/m 18 november 2020 worden de coronamaatregelen aangescherpt.**

### **I Binnen- en buitensporten.**

1. We kunnen blijven paardrijden.
2. Bakkaarthouders kunnen voor het trainen van hun pony / paard gebruik maken van de rijhallen in de manege.
3. Groepslessen voor kinderen tot en met 17 jaar zijn toegestaan.
4. Kinderen tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden.
5. Groepslessen voor volwassenen (vanaf 18 jaar) zijn niet toegestaan. Individuele lessen en trainingen met maximaal 2 personen onder begeleiding van instructeur / instructrice zijn toegestaan, als er onderling 1,5 meter afstand wordt gehouden.
6. Tijdens het gebruik van de manege dient 1,5 meter afstand gehouden te worden.
7. Bij trainingen en lessen mag geen publiek aanwezig zijn. Dat betekent dat begeleiders / ouders niet naar trainingen en lessen mogen blijven kijken. Ouders en/of begeleiders kunnen tussendoor naar huis gaan of bijvoorbeeld in de auto wachten.
8. Voor noodzakelijke ondersteuning of hulp of uit veiligheidsoogpunt is het bij wijze van uitzondering toegestaan dat een begeleid(st)er een combinatie ruiters/pony of paard helpt.
9. Bij gezondheidsklachten is het verboden het terrein van de manege te betreden.
10. Aanwijzingen van de instructeur / instructrice dienen altijd strikt te worden opgevolgd.
11. Het dringend verzoek is om in de binnenruimtes van de manege voor en na afloop van de les of training vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen.
12. Ruiters moeten de sportaccommodatie verlaten zodra zij klaar zijn met hun les / of training.
13. De hygiënemaatregelen van het RIVM blijven van kracht.

### **II. Alleen onderlinge wedstrijden.**

1. Er worden geen wedstrijden verreden.
2. Voor jongeren tot en met 17 jaar is het toegestaan onderlinge wedstrijden te organiseren echter onder de volgende voorwaarden:
  - a. er worden geen ruiters en paarden van buiten de vereniging of manege toegelaten;
  - b. er wordt onderling 1,5 meter afstand gehouden;
  - c. kinderen tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden;
  - d. publiek is niet toegestaan; ook ouders mogen niet blijven kijken;
  - e. alleen voor noodzakelijke ondersteuning / hulp en uit veiligheidsoogpunt is het bij wijze van uitzondering toegestaan dat een begeleid(st)er aanwezig blijft om een combinatie ruiters/pony of paard te helpen.
3. Ruiters verlaten de sportaccommodatie zodra zij klaar zijn met hun wedstrijd.
4. Het dringende verzoek is om op onze accommodaties voor en na afloop van de les of training vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen.
5. Bij gezondheidsklachten is het verboden het terrein van de manege te betreden.
6. De hygiënemaatregelen van het RIVM blijven van kracht.

### **III. De kantine is gesloten.**

### **IV. De hygiënemaatregelen van het RIVM:**

1. Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
2. Houd 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten, zoals hierboven aangegeven).
3. Vermijd drukte.
4. Was vaak je handen.